

4月

ジャンル	配本日	ISBN 9784591	書名	著者	予価	判型	頁数	著者紹介	内容紹介
自己啓発	4月4日	173596	STRESS FREE	オリヴィア・リームス 訳：三輪美矢子	1500	四六並製	208	ケンブリッジ大学のメンタルヘルスの研究者。BBCラジオやTEDTalksをはじめ、英国内外のメディアを通し一般の人にも発信している。本書がデビュー作。	「こころの処方箋の最高傑作。科学的データに基づき説得力が半端ない。順風満帆には人生がいかないと感じるすべての方に一読をおすすめします」と池谷裕二氏、絶賛！不安、孤独、焦りなどを発揮するのを妨げる9つの感情にどう対処するのか。いつでも実践できる即効メソッドと生き方が変わる本格メソッドを、TEDTalks500万ビューを超えるケンブリッジ大学の研究者が紹介する。
文芸	4月11日	172513	ルームメイトと謎解きを	楠谷佑	1600	四六並製	368	富山県富山市生まれ。埼玉県在住。高校在学中に、『無気力探偵面倒な事件、お断り』マイナビ出版で商業出版デビュー。『家政婦くんは名探偵！』シリーズ（マイナビ出版）が人気を博している。現在現役大学生。	全寮制男子校である霧森学院の旧寮「あすなる館」は、昨年起きた“ある事件”のせいでもんどの生徒が新寮に移ってしまい、今はたった6人の生徒しか入居していない。そのうちの一人・兎川雛太の部屋に新たな入居者がやってきた。転校生の鷹宮絵愛。頭脳明晰だが動物にしか心を開かない変人だ。ある日、校内で生徒会長の湖城龍一郎が何者かに殺害される。現場の状況から犯行が可能なのはあすなる館の住人だけだった――。
エッセイ	4月11日	173251	激変	田晋也	1400	四六並製	272	お笑い芸人。1970年5月7日生まれ。O型。1991年に有田哲平と共に面白いコンビ『海砂利水魚』を結成。フジテレビ系バラエティ『ポキャブラ天国』などに出演し、知名度を上げる。2001年にコンビ名を『くりいむしちゅー』に改名。コンビとして活動する一方で、豊富な知識を活かし司会者としても活躍している。	いろんなことが目まぐるしく動いた30代。ようやく仕事が増えはじめ、結婚をし、第一子が生まれ、改名騒動に翻弄され……。鋭い突っ込みでバラエティ番組や情報番組のMCとして活躍中のくりいむしちゅー・上田晋也氏による、人生で一番激しく変化した10年間を綴ったエッセイ。
自己啓発	4月11日	169773	独学力	ベロスルド ヴァ・オリガ	1600	四六並製	160	弁護士。ポールハイスティングス法律事務所所属。東京大学法科学研究科卒業。2017年にロシア出身者として初めて司法試験予備試験に合格、2019年に弁護士登録。英語・ロシア語・日本語の三か国語をネイティブレベルで使い、株式会社法学館にも勤務、数百人の学生を指導している。	外国国籍として弁護士資格を取り、3か国語を操るトリリンガルである著者は、司法試験受験時でも法科大学院の勉強や・伊藤塾での指導・法律系のアルバイト・通訳業務など、4つの業務と並行しながらマルチタスクで活躍。天才ではなくとも、圧倒的な努力により結果を出し、忙しい社会人でも勉強できる、マルチタスクでも成功する王道勉強法！

5月

ジャンル	配本日	ISBN 9784591	書名	著者	予価	判型	頁数	著者紹介	内容紹介
実用	5月2日	173244	1分でおしゃれ	MB	1500	四六並製	224	ファッションインフルエンサー。2014年よりメルマガ「最も早くオシャレになる方法」の配信開始。『最速でおしゃれに見せる方法』がベストセラに。YouTube「MBチャンネル」の登録者数は36万人超。	あなたは、5年前の服ばかり着ていませんか？時代遅れに見えない服選び。YouTube登録者数36万人超のファッションインフルエンサーMBによる、最新トレンド版のしゃれ指南書。服に時間をかけない人ほど、おしゃれはうまくいく。誰でもすぐできる80点以上の着こなし術。
文芸	5月16日	173886	名もなき子	水野梓	1800	四六上製	352	東京都出身。報道記者。警視庁や皇室、原子力などを取材、社会部デスクを経て、中国総局特派員、国際部デスク。現在、経済部デスクとして財務省や内閣府を中心に取材しながら、報道番組のキャスターを務める。デビュー作『蝶の眠る場所』が各方面から話題を集める。	テレビ局に在籍し、ドキュメンタリー番組の制作を手がける美貴。ある日、高齢者施設で不審死が相次いでいるとの週刊誌の記事が目にとまる。その後、主要メディアや官邸に犯行声明が届く。書面には「何も生み出さない高齢者は『社会悪』だ」などと書かれていた。取材を進める美貴は、偶然の出来事から悟と名乗る青年とかわるようになる。悟の生きてきた道程を知った美貴は、この国が抱える深い闇の存在に強い衝撃を受ける――。
ビジネス	5月16日	173770	公認会計士が教えるお金の増やし方大全	金川顕教	1500	四六並製	224	三重県生まれ。両親の離婚をきっかけにヤンキー高校に。偏差値35から2浪の末、立命館大学に入学。大学在学中に公認会計士試験に合格。世界一の会計事務所デロイト・トウシュ・トーマツ入社。入社3年後に始めたネット副業をきっかけに独立。著書多数。	著者累計部数50万部突破！ YouTube登録者数10万人！！ 公認会計士兼起業家が教える、無理なくお金を増やしてがっちり守る100のテクニク。お金を増やすコツは、情報収集とシンプルなテクニク。実務経験と専門知識を有する「お金のプロ」が実際にやって、絶大な効果を上げたことだけを一冊にまとめました！