

2月

ジャンル	配本日	ISBN 9784591	書名	著者	予価	判型	頁数	著者紹介	内容紹介
文芸	2月14日	172520	花咲小路二丁目の寫眞館	小路幸也	1600	四六上製	320	1961年北海道生まれ。『空を見上げる古い歌を口ずさむ』で第29回メフィスト賞を受賞し、デビュー。2015年は『東京バンドワゴン』シリーズが刊行10周年となり、累計100万部を超えている。他著書に『カレンダーボーイ』『COWHOUSE』『ピースメーカー』『東京公園』など多数。	たくさんのユニークな人々が暮らし、日々大小さまざまな事件が起きる花咲小路商店街。新米カメラマンの樹里が働くのは、商店街に昔からある<久坂寫眞館>。店主の重はカメラマンの腕がいいはずなのに、写真を撮ろうとしない。それもそのはず、重が撮影をすると、<奇妙なもの>が写真に写り込んでしまうようで……
エッセイ	2月7日	171653	人間が生きているってこういうことかしら？	中村桂子 内藤いづみ	1500	四六並製	256	中村桂子：1936年東京都生まれ。J生命誌研究館館長を長年務め、現在は同研究館名誉館長。著書に『生命誌とは何か』（講談社学術文庫）、『科学者が人間であること』（岩波新書）など多数。 内藤いづみ：1956年山梨県生まれ。山梨県甲府市にふじ内科クリニック院長。在宅ホスピス医としてテレビなどの出演も多数。	新型コロナウイルスのパンデミック、地球温暖化、拡大する経済格差……。生き方を考え直さなければならないことが次々と起こる今、「生きもの」としての人間を根本から見つめなおしたい。そんな思いから、生命誌の視点で人間を見つめてきた中村桂子と、在宅ホスピス医として数多くの看取りに立ち合ってきた内藤いづみが語り合います。一人ひとりの中にある「いのちの力」を信じ、「わからないこと」に上手に向き合うために。
実用	2月7日	172476	「うまいかないことばかり」が改善される心がラクになる思考法	綱野正人	1480	四六並製	240	大学で心理学を学んだ後、精神保健福祉士取得、精神科病院や精神科クリニックにて臨床支援に従事。メタ認知トレーニングという精神科リハビリテーションの実践と臨床研究を行う。現在は東大で人気授業「ココロのトリセツゼミ」を担当する傍ら、筑波大学でメタ認知トレーニングの研究を行う。	あなたはいま「生きづらい」と感じていませんか？「生きづらさ」はどうしたら解消できるのでしょうか？「誰にも自分をわかってもらえない」「人生、うまいかないことばかり」「自分はダメな人間なかも？」そんなウツウツとした苦しい気持ちを抱えている人へ向けて、自分の状況を客観的に認識する「メタ認知」を用いて、少しでもラクに生きていける方法を紹介します。
実用	2月14日	172490	とっておきが作れる菓子工房ルスルスのおやつの本	新田あゆ子	1500	B5並製	96	都内洋菓子店で経験を積んだのち、製菓専門学校での勤務を経て、2007年東麻布に『菓子工房ルスルス』をオープン。『あたり前のことを、丁寧に』をモットーにしたシンプルなお菓子が好評。2012年には喫茶併設の浅草店、2014年には松屋松座店をオープンし、イベントの出店・ワークショップなども多数行っている。	東京の浅草、東麻布、松屋銀座に店舗を構える「菓子工房ルスルス」の新田あゆ子さんが提案する、おやつレシピ本です。クッキーやスコーン、タルト、カステラなどの焼き菓子から、プリンや寒天、アイス、ムースなどの冷たいデザートまで、365日楽しめるおやつレシピが満載です。さらに誕生日やクリスマス、お正月など、記念日に作りたい、とっておきのレシピも紹介。おやつ時間のおともに、ぜひ作ってみてください。
エッセイ	2月14日	172506	おいしい子育て	平野レミ 和田誠	1400	四六変形並製	176	平野レミ:料理愛好家、シャンソン歌手。主婦として料理を作り続けた経験を生かし、NHK「平野レミの早わざレシピ」などテレビ、雑誌を通じて数々のアイデア料理を発信。著書多数。Twitter (@Remi_Hirano) でも活躍中。 和田誠:グラフィックデザイナー、イラストレーター。1977年より40年余り「週刊文春」の表紙を担当。74年講談社出版文化賞ブックデザイン部門受賞。94年菊池寛賞、97年毎日デザイン賞、2015年日本漫画家協会賞特別賞。受賞多数。2019年逝去。	今までに食べた最高のごちそうは、長男出産後の産院のおにぎり。はじめて母になった幸せのおいしさだったんです—— 幼少期のふたりの息子さんとの思い出から、育児と仕事への付き合い方やレミさん流の料理哲学まで、子育てと料理の喜びがたっぷり詰まったエッセイ集。49品のオリジナルレシピに加え、上野樹里さん、和田明日香さんとの「和田家の嫁姑鼎談」も収録。

3月

ジャンル	配本日	ISBN 9784591	書名	著者	予価	判型	頁数	著者紹介	内容紹介
文芸	3月14日	173299	博士の長靴	瀧羽麻子	1500	四六並製	256	1981年兵庫県生まれ。京都大学卒業。2007年『うさぎパン』で第2回ダ・ヴィンチ文学賞大賞受賞。その他の著書に『左京区桃栗坂上ル』『うちのレシピ』『女神のサラダ』『ありえないほどうるさいオルゴール店』『もどかしいほど静かなオルゴール店』など。	天気を変えることはできない。人間も、他の生きものも、あるがままを受け入れるしかない。天気の研究に生涯をささげた藤巻博士。博士一家・四世代の歴史と、彼らとの出会いで変化していく人々の生きざまや家族の在り方を丁寧に描いた傑作連作短編小説。『ありえないほどうるさいオルゴール店』の瀧羽麻子、新たな代表作。
文芸	3月14日	173282	花屋さんが言うことには	山本幸久	1600	四六並製	320	1966年東京生まれ。2003年『笑う招き猫』『アカコとヒトミと』を改題)で第16回小説すばる新人賞を受賞し、作家デビュー。主な作品に『ある日、アヒルバス』『幸福口ケット』『店長がいっぱい』『誰がために鐘を鳴らす』など多数。	24歳、ブラック企業勤務。身も心も疲れ果てていた紀久子が深夜のファミレスで出会ったのは、外島李多と名乗る女性だった。彼女は「川原崎花店」という花屋さんを駅前で営んでいるらしく、酔っぱらった勢いで働くことに。バラエティに富んだ従業員と色とりどりのお花に囲まれながら、徐々に花屋さんの仕事に慣れていくが——。お仕事小説の名手・山本幸久最新刊。
実用	3月14日	173244	1分でおしゃれ	MB	1500	四六並製	224	ファッションインフルエンサー。2014年よりメルマガ「最も早くオシャレになる方法」の配信開始。『最速でおしゃれに見せる方法』がベストセラーに。YouTube「MBチャンネル」の登録者数は36万人超。	あなたは、5年前の服ばかり着ていませんか？時代遅れに見えない服選び。YouTube登録者数36万人超のファッションインフルエンサーMBによる、最新トレンド版のしゃれ指南書。服に時間をかけない人ほど、おしゃれはうまくいく。誰でもすぐできる80点以上の着こなし術。
エッセイ	3月14日	173275	結局、人生の最後にほしいもの	曾野綾子	1200	四六変形並製	240	作家。『遠来の客たち』（筑摩書房）で文壇デビューし、芥川賞候補に。『老いの僥倖』幻冬舎新書、『夫の後始末』（講談社）などベストセラー多数。	厄介事も多い人生だったが、身のほどの幸せとともにひっそりと消えていきたい。身のほどを知る人こそ厄介な世の中の「骨頂」を味わえる。女も男もなく「孤高」を楽しむために必要なことを学ぶ21話。5万部ヒットの新書「人生の値打ち」に特別話を加えて単行本化！
エッセイ	3月14日	173268	道徳教室	高橋秀実	1600	四六並製	288	1961年横浜市生まれ。東京外国語大学モンゴル語学科卒業。テレビ番組制作会社を経てノンフィクション作家に。『ご先祖様はどちら様』で第10回小林秀雄賞、『「弱くても勝てます」開成高校野球部のセオリー』で第23回ミズノスポーツライター賞優秀賞を受賞。『定年入門イキキしくなくちゃダメですか』など著書多数。	小・中学校の正式な教科となった「道徳」。時代や社会、文化によって変わるものをどうやって学ぶのでしょうか？そもそも道徳って何？独特の視点とユーモラスな文章で日常に光を当てたノンフィクション作家・高橋秀実さんが、道徳教育の現場を皮切りに、地球温暖化、映画、小説、シェアリング、VR、ハラスメントなど、あらゆる社会問題や現象から「ニッポンの道徳」を考察する傑作ルポルタージュ！
実用	3月7日	172483	最強の除脂肪食	岡田隆	1500	四六並製	208	日本体育大学体育学部准教授／日本ボディビル&フィットネス連盟選手強化委員／理学療法士／スポーツトレーナー／骨格筋評論家（バズーカ岡田）。著書に『除脂肪メソッド』（ベース・ボールマガジン社）、『無敵の筋トレ食』（ポプラ社）、『世界一細かすぎる筋トレ図鑑』（小学館）など。YouTubeチャンネル「バズーカ岡田の筋トレラボ」は登録者数24万人超。	9つのカードで「食べて絞る」食事術。脂肪だけ取り除く。リバウンドなし。トレーニング、ダイエットに必須。食べても太らないカラダづくりの決定版！食卓に「食物繊維」をプラスオン、あと10回噛む回数を増やす、脂質を段階的に減らしタンパク質を少しずつ増やすなど、除脂肪食のための9つのルールをわかりやすく解説。論理的に体を変えるための実践的な一冊です。