

## 1月

ジャンル	配本日	ISBN	書名	著者	予価	判型	頁数	著者紹介	内容紹介
文芸	1月11日	172407	あずかりやさん 満天の星	大山淳子	1500	四六並製	288	東京都生まれ。2006年『三日月夜話』で城戸賞入選。2008年『通夜女』で函館港イルミネーション映画祭シナリオ大賞グランプリ。2011年『猫弁死体の身代金』でTBS・講談社第3回ドラマ原作大賞を受賞デビュー。「猫弁」シリーズは累計40万部、『あずかりやさん』シリーズは累計25万部。	一日百円で何でも預かります。東京の下町でひっそりと営業する「あずかりや」。ママは、あんなに可愛がっていた愛犬ルイを「ある事情」からあずかりやへ預けることに(「ルイの涙」)。累計25万部突破、ほっこり切ない人気シリーズ第5弾。
エッセイ	1月11日	171639	老後とピアノ	稲垣えみ子	1500	四六並製	208	1965年、愛知県生まれ。朝日新聞社で、論説委員、編集委員をつとめ、2016年に50歳で退社。著書に『魂の退社』など。	恩田陸氏、清水ミチコ氏、推薦！朝日新聞を退職し、50歳を過ぎて始めたのは、ピアノ。人生後半戦、ずっとやりたくても、できなかったことをやってみる。他人の評価はどうでもいい。エゴを捨て、自分を信じ、「いま」を楽しむことの幸せを、ピアノは教えてくれた。老後を朗らかに生きていくエッセイ集。

## 2月

ジャンル	配本日	ISBN 9784591	書名	著者	予価	判型	頁数	著者紹介	内容紹介
文芸	2月14日	172520	花咲小路二丁目の寫眞館	小路幸也	1600	四六上製	320	1961年北海道生まれ。『空を見上げる古い歌を口ずさむ』で第29回メフィスト賞を受賞し、デビュー。2015年は『東京バンドワゴン』シリーズが刊行10周年となり、累計100万部を超えている。他著書に『カレンダーボーイ』『COWHOUSE』『ピースメーカー』『東京公園』など多数。	たくさんのユニークな人々が暮らし、日々大小さまざまな事件が起きる花咲小路商店街。新米カメラマンの樹里が働くのは、商店街に昔からある<久坂寫眞館>。店主の重はカメラマンの腕がいいはずなのに、写真を撮ろうとしない。それもそのはず、重が撮影をすると、<奇妙なもの>が写真に写り込んでしまうようで……
エッセイ	2月7日	171653	人間が生きているってこういうことかしら？	中村桂子 内藤いづみ	1500	四六並製	256	中村桂子：1936年東京都生まれ。JT生命誌研究館館長を長年務め、現在は同研究館名誉館長。著書に『生命誌とは何か』（講談社学術文庫）、『科学者が人間であること』（岩波新書）など多数。 内藤いづみ：1956年山梨県生まれ。山梨県甲府市にふじ内科クリニック院長。在宅ホスピス医としてテレビなどの出演も多数。	新型コロナウイルスのパンデミック、地球温暖化、拡大する経済格差……。生き方を考え直さなければならないことが次々と起こる今、「生きもの」としての人間を根本から見つめなおしたい。そんな思いから、生命誌の視点で人間を見つめてきた中村桂子と、在宅ホスピス医として数多くの看取りに立ち合ってきた内藤いづみが語り合います。一人ひとりの中にある「いのちの力」を信じ、「わからないこと」に上手に向き合うために。
企画	2月7日	172476	「うまくいかないことばかり」が改善される心がラクになる思考法	綱野正人	1480	四六並製	240	大学で心理学を学んだ後、精神保健福祉士取得、精神科病院や精神科クリニックにて臨床支援に従事。メタ認知トレーニングという精神科リハビリテーションの実践と臨床研究を行う。現在は東大で人気授業「ココロのトリセツゼミ」を担当する傍ら、筑波大学でメタ認知トレーニングの研究を行う。	あなたは「いま「生きづらい」と感じていませんか？「生きづらさ」はどうしたら解消できるのでしょうか？「誰にも自分をわかってもらえない」「人生、うまくいかないことばかり」「自分はダメな人間なのか？」そんなウツウツとした苦しい気持ちを抱えている人へ向けて、自分の状況を客観的に認識する「メタ認知」を用いて、少しでもラクに生きていける方法を紹介します。
企画	2月14日	172490	とっておきが作れる菓子工房ルスルスのおやつの本	新田あゆ子	1500	B5並製	96	都内洋菓子店で経験を積んだのち、製菓専門学校での勤務を経て、2007年東麻布に『菓子工房ルスルス』をオープン。『あたり前のことを、丁寧に』をモットーにしたシンプルなお菓子が好評。2012年には喫茶併設の浅草店、2014年には松屋松座店をオープンし、イベントの来店・ワークショップなども多数行っている。	東京の浅草、東麻布、松屋銀座に店舗を構える「菓子工房ルスルス」の新田あゆ子さんが提案する、おやつレシピ本です。クッキーやスコーン、タルト、カステラなどの焼き菓子から、プリンや寒天、アイス、ムースなどの冷たいデザートまで、365日楽しめるおやつレシピが満載です。さらに誕生日やクリスマス、お正月など、記念日に作りたい、とっておきのレシピも紹介。おやつ時間のおともに、ぜひ作ってみてください。
企画	2月14日	172506	おいしい子育て	平野レミ 和田誠	1400	四六変形並製	176	平野レミ：料理愛好家、シャンソン歌手。主婦として料理を作り続けた経験を生かし、NHK「平野レミの早わざレシピ」などテレビ、雑誌を通じて数々のアイデア料理を発信。著書多数。Twitter (@Remi_Hirano) でも活躍中。 和田誠：グラフィックデザイナー、イラストレーター。1977年より40年余り「週刊文春」の表紙を担当。74年講談社出版文化賞ブックデザイン部門受賞。94年菊池寛賞、97年毎日デザイン賞、2015年日本漫画家協会賞特別賞。受賞多数。2019年逝去。	今までに食べた最高のごちそうは、長男出産後の産院のおにぎり。はじめて母になった幸せのおいしさだったんです—— 幼少期のふたりの息子さんとの思い出から、育児と仕事への付き合い方やレミさん流の料理哲学まで、子育てと料理の喜びがたっぷり詰まったエッセイ集。49品のオリジナルレシピに加え、上野樹里さん、和田明日香さんとの「和田家の嫁姑鼎談」も収録。