

ポプラ文庫・ポプラ文庫ピュアフル

ポプラ文庫  
POPLAR

# 新刊のご案内

ポプラ文庫ピュアフル



New Paperback Information



装画・藤原徹司(アッポロ・デザイン)

240頁  
予価: 本体680円(税別)  
ISBN978-4-591-17402-9  
8101-450

著者プロフィール 大山淳子

東京都生まれ。2011年に小説家デビュー。「猫弁」シリーズは累計40万部、「あずかりやさん」シリーズは累計30万部。



## あずかりやさん

まぼろしチャーハン

### 30万部突破の人気シリーズ、 第四弾が待望の文庫化!!

一日百円で何でも預かります。東京の下町でひっそりと営業する「あずかりや」。「半年後に引き取りにこなかったらポストに投函して」と店主に託された手紙の行方は？ 突然店にかかってきた電話の相手は意外な女性で…。高倉健、緒形拳、石原裕次郎の三人が預けた「ある物」とは？ 日本屈指の盆栽の名人が遺した名木を、不肖の孫が受け継いだことから巻き起こる大騒動。



大好評!

全面帯が  
今巻も登場。

既刊もあわせて  
ご展開ください。

好評既刊



『あずかりやさん』



『あずかりやさん  
桐島くん青春』



『あずかりやさん  
彼女の青い鳥』



## みつばの郵便屋さん あなたを祝う人



装画・Doon-inashi

288頁(予定)  
予価: 本体720円(税別)  
ISBN978-4-591-17330-5  
8101-442

著者プロフィール 小野寺史宜

千葉県生まれ。他の著書に『ライフ』、『天使と悪魔のシネマ』、『ひと』(2019年本屋大賞2位)などがある。

### 町の人たちに愛される配達員 『ひと』著者の人気シリーズ

みつば郵便局に勤めて8年目の配達員・平本秋宏は、歳月と共にこの町がますます愛しくなっていた。そんなある日、市役所通り沿いに新しいお店ができていることに気づく。カフェ「ノヴェレット」、みつばにできるはじめてのカフェだ。町の人たちは開店を楽しみにし、あちこちで話題にのぼるのだが……。心優しきポストマンの活躍を描く人気シリーズ第7弾。

好評既刊



『みつばの郵便屋さん』



## 渇き、海鳴り、僕の楽園



308頁(予定)  
予価: 本体700円(税別)  
ISBN978-4-591-17404-3  
8111-335

著者プロフィール 深沢仁

「このライトノベルがすごい!」大賞優秀賞受賞。主な作品は『英国幻視の少年たち』『この夏のことどうせ忘れる』。

### ラストの衝撃が切ない余韻を残す、 青春小説。

夏休み、自分の代わりに『楽園』で働いてほしいと同級生から頼まれたウィル。アメリカの田舎町で過ごす退屈な日々とうんざりしていた彼は、なにかも投げ打って異国へと旅立つ。着いた先で待っていたのは、グレイと呼ばれる墓守と、墓地しかない美しい島だった。やがて周囲で不思議な出来事が起こり始め、ウィルは「楽園」の秘密を解き明かしていく——『この夏のことどうせ忘れる』の著者、待望の最新作。

オススメ併売



『いなくなれ、群青』(新潮文庫nex)





未来への挑戦!

生きるとは 共に未来を語ること 共に希望を語ること

ポプラ新書

224

## 中学受験に合格する子の 学んだら忘れない勉強ルーティーン

橋本憲一 著 (浜学園 副理事長)

親子の日課を変えれば、  
小6からでもぐんぐん伸びる!

子どものために、親ができる受験準備、サポートとは? 小6の夏からでも、できることは山ほどある! 灘中学合格者数18年連続日本一の名門塾が明かす学習法と生活習慣。「中学受験経験のある親のデメリットは?」「小6の夏休みの計画表の作り方」「受験直前の12月にやるべき3つのこと」など中学受験の対策とリアルな動きを紹介。

橋本憲一 (浜学園 副理事長) はしもと・けんいち

創立1959年以来、関西でトップをいく進学塾として実績を重ねる「進学教室 浜学園」にて、2003年より2022年春まで19年の長きにわたり、学園長を務める。2022年春、副理事長に就任。浜学園は兵庫県西宮市に本部を置き、復習主義、テストで学力を伸ばすなど、独特の指導方法を展開。2005年春入試から2022年春入試まで18年連続、灘中合格者数日本一を達成し、特に2019年春から2022年春入試で4年連続灘中合格者数90名突破を達成する。ほかにも関西圏の最難関校の合格者数日本一を達成するなど、中学受験において圧倒的な実績を上げている。担当教科は算数



224頁(予定) 予価: 本体890円(税別)  
ISBN978-4-591-17412-8 8201-224

※カバ―は変更の可能性がありません。

### 中学受験に合格する子の勉強ルーティーン

子どものために親ができる受験サポートとは?

18年連続日本一の名門塾が明かす学習法と生活習慣

親子の日課が変われば、小6からでもぐんぐん伸びる!

濱学園 橋本憲一

育てる方法

「頭のいい子ども」に

中学受験の雄「浜学園」が明かす、

●● 内容 ●●

第1章 中学受験に合格する子の勉強ルーティーン

第2章 「受験勉強」は「入試本番」のためにするもの「テスト」に強くなる経験と環境

第3章 「学びの器」をつくるために親ができること 学力を自分の力で高めようとする子どもは強い

第4章 受験本番で最大限の力を発揮する方法 小6にやるべき準備と計画

ポプラ新書

223

## お茶で手に入れる 最高の健康

角田隆巳 著

体の悩みをお茶が改善!  
伊藤園中央研究所元所長が科学的根拠をもとに解説。

コロナ禍のリモート勤務や巣ごもりで、体脂肪が増えたり体調を思わしくない人が多いのではないのでしょうか。本書は、20年以上緑茶研究を続ける著者が伝えるお茶の効能や美味しい飲み方。茶カテキンや茶テアニンの効果で、体脂肪・コレステロール低減、腸内環境、口腔内環境、認知機能低下などあなたの悩みをお茶が改善してくれます。毎日のお茶が、この一冊で変わります!

角田隆巳 かくだ・たかみ

伊藤園中央研究所元所長。1985年、株式会社伊藤園に就職し、伊藤園中央研究所に配属。食品成分、テアニンなどの機能性研究、技術開発に従事し、茶カテキンや茶テアニンを利用した新規の特定保健用食品開発等、技術開発を指揮した。2004年、伊藤園中央研究所所長に就任。2009年の退職後は、囑託で伊藤園の生産本部の担当部長、過去に発表した論文を総説として発表、国内・海外の茶産地の調査、講演活動等を行う。現在は福岡大学複合材料研究所の客員教授として活動中。

256頁(予定) 予価: 本体950円(税別)  
ISBN978-4-591-17405-0 8201-223



※カバ―は変更の可能性がありません。

## ポプラ新書 売れ行きベスト!

- 1

221

**徳川 15代将軍 解体新書**  
河合敦 著

260年続いた江戸時代、15人の将軍は、それぞれ何を考え、どのような人物だったのか…。将軍たちの出生から最期まで、政策、家臣、外交なども交えて細かく解説。
- 2

222

**くそじじいとくそばあの日本史 長生きは成功のもと**  
大塚ひかり 著

徳川家康、卑弥呼、安倍晴明……しぶとく生き抜き、成功を掴んだ歴史上の人物たち。超高齢社会に生きる現代人に元気を与える、エネルギーな痛快日本史エッセイ!
- 3

182

**フィンランド人はなぜ午後4時に仕事が終わるのか**  
堀内都喜子 著

有休消化100%、1人あたりのGDP日本の1.25倍、在宅勤務3割。幸せの国フィンランドは、仕事も休みも大切にしている。
- 4

217

**一万円選書**  
北国の小さな本屋が起こした奇跡の物語

岩田徹 著

本をどう選び、どう読むか——。NHKプロフェッショナルほかで話題となった超人気選書サービス「一万円選書」を書籍で疑似体験。
- 5

196

**くそじじいとくそばあの日本史**  
大塚ひかり 著

貪欲に、したたかに、歴史を生き抜いた老人たち。古典から読み解く、パワフルな生き方の秘訣とは——?