



『ルラルさんのバイオリン』 が伝える

自尊心

ぼく、
わたしが
すき!

作・いとうひろし
定価：本体 1,200 円 (税別)

自分を見つめ直すきっかけになる一冊!

子どもは4、5歳くらいになると、次第に「自分はすごい!」「自分は何でもできる!」という全能感から脱却して、自分にはできないことや、自分よりも他の子の方が上手にできることがわかるようになり、劣等感を抱く機会が増えていきます。この絵本を読んで、お子さんにはどんな素敵なお話があるか話しあってみてはいかがでしょうか?

東大Cedep
特任助教
高橋 翠



東大 × ポプラ社
Cedep





『バッタロボットのぼうけん』 が伝える

知的好奇心

見たい!
知りたい!

作・まつおか たつひで
定価：本体 1,500 円 (税別) ポプラ社

東大 Cedep
特任助教
高橋 翠

本の端から端まで知的好奇心を
くすぐるしかけが盛りだくさん!

絵本を読んだ後、登場した動植物を図鑑で調べたり、本物を見
に出かけたりすれば、自然科学や機械工学に対する興味関心が
更に高まり、好きなこと・疑問に思ったことを自ら主体的に学んで
いく力が養われていくでしょう。



東大 × ポプラ社
Cedep





『おれはティラノサウルスだ』
が伝える

自己効力感

ぼく、
わたしは
できる!

作・宮西達也
定価：本体 1,200 円 (税別)

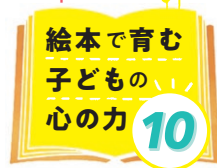
東大 Cedep
特任助教
高橋 翠

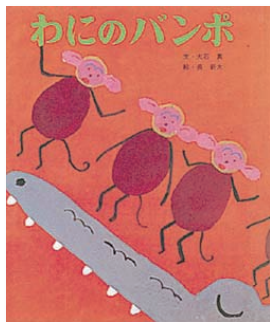
勇気づけの一冊にぴったり!

小さなプレラドンが、新しい物事に挑戦する際に「失敗を恐れずに取り組めば、きっとうまくいく」「自分にはきっとやれるはず」という気持ち (自己効力感) の重要性を読者に教えてくれます。お子さんが行事や習い事など新しい事に直面して不安や緊張が高まっていたら、「自分を信じてがんばればきっとうまくいくよ!」とこの絵本を読んであげたらいかがでしょうか?



東大 × ポプラ社
Cedep





『わにのバンポ』 が伝える

忍耐力

文・大石 真／絵・長新 太
定価：本体 1,000 円 (税別)

さいごまで
あきらめない

粘り強いバンポを見て、どう感じる？

決めたことを最後までやりぬくことは、目標を達成する上で重要なことです。他者を助けるために、邪魔をされても最後までやりぬくバンポの粘り強さや忍耐強さ、さらには、やさしさや勇気について、子どもたちはどう感じるでしょうか？ぜひ、お子さんと一緒に、物語を味わっていただけたらと思います。

東大Cedep
准教授
野澤祥子



東大 × ポプラ社
Cedep





『くいしんぼうさぎ』 が伝える

レジリエンス

作・せな けいこ
定価：本体 1,300 円 (税別)

ピンチに
負けない

「くいしんぼう」をいかして、どう立ち直るか？

失敗や困難を避けることよりも、そこから立ち直っていく経験がレジリエンスを身につける上では重要です。その際に、唯一の正しい立ち直りの方法があるわけではなく、強みを生かして自分らしく前に進むことが大切です。くいしんぼうのうさぎさんらしいレジリエンスを親子で楽しんでください。

東大 Cedep
准教授
野澤祥子



東大 × ポプラ社
Cedep





『かうかうからす』が伝える セルフ コントロール

グッと
がまん

作・ほそい さつき
定価：本体 1,450 円（税別）

大人にもある欲求、どうコントロールするか

魅力的なものを見ると、ついあれもこれも欲しくなってしまうのはごく当たり前の欲求です。でも、がまんしたり、約束を守ることでも大事なことです。葛藤しながら、自分の欲求をコントロールすることを学んでいる最中の、幼児期の子どもたちは、げんたの気持ちに共感を覚えるのではないかと思います。



東大Cedep
准教授
野澤祥子

東大 × ポプラ社
Cedep





『おkaaさん、げんきですか』 が伝える

感情知性

気持ち
が
わかる

作・後藤竜二／絵・武田美穂
定価：本体 1,200 円（税別）

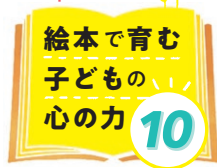
東大 Cedep
特任助教
佐藤賢輔

親子でおたがいの気持ちを考えるきっかけに！

「ぼく」の真摯な訴えは、ユーモラスで子どもたちの強い共感をよぶはずです。大人にとっては苦笑いするような言い分でも、読み進めてみるとなるほど確かに…でも大人としては…などと、考えたこととお子さんで話し合いながら読んでみてはいかがでしょうか。自分の気持ちを表現することや相手の立場に立って考えることの大切さについて一緒に考える機会になるはずです。



東大 × ポプラ社
Cedep





『だいたいぶじゃない』 が伝える 共感性



思いやり
の心

作・松田もとこ／絵・狩野富貴子
定価：本体 1,400 円（税別）

サルの立場になって読んでみても面白い！

おばあちゃんを助けたくて、いても立ってもいられない気持ちがひしひしと伝わってくる絵本です。経験を通じて他者の立場を理解することの大切や、他者の苦境を自分のことのように感じ取るギリギリとした共感、その共感が他者を思いやる行動につながっていくこと…私たちが生まれながらにもつ共感性について、様々なことを考えるきっかけになる一冊です。



東大 Cedep
特任助教
佐藤賢輔

東大 × ポプラ社
Cedep





『なないろのキャンディー』 が伝える 規範意識

作・芭蕉みどり
定価：本体 800 円（税別）

やくそく
まもれるよ

誰かに喜んでもらうという
純粹な喜びに満ちあふれた絵本

私たち人間は、ごく小さな頃から、誰かに喜んでもらうことに喜びを感じます。キャンディーをおすそ分けしてまわるサラの笑顔と、サラからキャンディーをもらって喜ぶみんなの笑顔につられて、読んでいる私たちも思わず笑顔になります。楽しく読みながら、助け合いや思いやりを美德とする社会の規範を自然と学ぶことができる絵本です。



東大Cedep
特任助教
佐藤賢輔

東大 × ポプラ社
Cedep





『ねずみくんとシーソー』

が伝える

協調性

力を
あわせよう

作・なかえ よしを / 絵・上野紀子
定価：本体 1,000 円 (税別)

一人ひとり小さくても、
力を足し合わせれば大きな力に！

特に未就学児にとって、他者と協力して何かをやり遂げることは簡単ではありませんが、協調性の根っこはいつもシンプルです。シーソー遊びや重さ比べといった身近な経験と照らし合わせながら読んでいくことで、協調性の「きほんのき」を小さなお子さんでも無理なく理解できるでしょう。



東大 Cedep
特任助教
佐藤賢輔

東大 × ポプラ社
Cedep

